

背部扣擊注意事項

1. 協助個案採左側臥、右側臥或坐姿並予枕頭適當支托。
2. 在個案下巴處放置衛生紙或毛巾。
3. 手掌彎曲成杯狀叩擊個案之背部。
4. 雙手交替或單手叩擊，每一側約 5-10 分鐘（平均一秒鐘一下）。
5. 避免直接叩擊心臟部位、胸骨、肩胛骨、腎臟、脊椎及疼痛的區域。
6. 背部扣擊時應隨時注意個案反應。
7. 執行完畢應給予個案充分休息。
8. 注意事項：
 - 8.1 如果醫護人員告知有禁忌，則不可執行拍背。
 - 8.2 背部扣擊避免直接在赤裸的皮膚上操作。
 - 8.3 避免用餐前一小時、飯後 2 小時內背部扣擊。
 - 8.4 每天至少早、晚各一次背部扣擊，且每次每側應至少 5-10 分鐘。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161